

Artikel ini diambil dari : www.depkes.go.id

GEMZAR ATASI DEHIDRASI DAN KENDALIKAN DM

DIPUBLIKASIKAN PADA : SENIN, 15 SEPTEMBER 2014 09:02:00, DIBACA : 59.143 KALI



Makkah al-Mukarramah, 13 September 2014

Kepala Pusat Kesehatan Haji Kemenkes yang juga Kepala Bidang Kesehatan Haji Indonesia Dr. dr. Fidiansjah, Sp.KJ, MPH meluncurkan program GEMZAR (Gerakan Minum Air Zam Zam dan Makan Kurma) bagi jemaah haji Indonesia, di Jarwal Makkah (13/9). Peluncuran Gemzar ini penting sebagai salah satu solusi bagi jemaah haji Indonesia untuk terhindar dari dehidrasi atau kekurangan cairan dan pengendalian penyakit Diabetes Militus.

Kepala Seksi Kesehatan Daker Makkah dr. M. Ilyas Ambo Tuwo, Sp.PD, Sp.P (K) dalam laporannya menyatakan bahwa minum air zam zam penting untuk mengatasi dehidrasi bagi jemaah haji Indonesia, terutama bagi jemaah yang lanjut usia (Lansia) yang mudah sekali mengalami dehidrasi saat berada di Arab Saudi. "Begitu pula dengan makan kurma yang banyak mengandung kalori, baik untuk jemaah haji yang menderita Diabetes Mellitus (DM),

tambahnya.

Hal senada disampaikan Kepala Daerah Kerja Makkah, Dr. Endang Jumali, LC, MA. Gerakan GEMZAR ini sesuai dengan anjuran Rasulullah SAW yang biasa Beliau kerjakan semasa hidup, yaitu setelah melaksanakan sholat dhuha, minum air zam zam, dan siang hari memakan 7 butir kurma, tambahannya.

Bertepatan dengan peluncuran Program GEMZAR, dilakukan pula penyerahan secara simbolis air zam zam, kurma, dan leaflet kandungan dan khasiat kurma, dari Kepala Bidang Kesehatan PPIH Arab Saudi Dr. dr. Fidiansjah, Sp.KJ, MPH kepada perwakilan Ketua Sektor di Daerah Kerja (Daker) Makkah dan perwakilan Ketua Kloter yang sudah tiba di Daker Makkah.

Berdasarkan surat elektronik yang diterima Pusat Komunikasi Publik Kemenkes, kegiatan peluncuran dihadiri oleh Daker Mekkah, Kepala Seksi Kesehatan Daker Mekkah, Kepala Seksi Bimbingan Ibadah dan Pengawasan KBIH Daker Makkah, Para Kasubsi dan Penanggung Jawab di Balai Pengobatan Haji Indonesia (BPHI), serta dihadiri oleh seluruh kepala sektor di wilayah Daker Makkah, para kordinator kesehatan, penanggung jawab perawat dan sanitasi surveilans di Sektor Daker Makkah, staf medis BPHI Daker Makkah, dan para ketua Kloter serta dokter Kloter yang telah memasuki Daker Makkah.

Berita ini disiarkan oleh Pusat Komunikasi Publik Sekretariat Jenderal Kementerian Kesehatan RI. Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi Halo Kemkes melalui nomor hotline <kode lokal> 500-567; SMS 081281562620, faksimili: (021) 52921669, website www.kemkes.go.id dan email [kontak\[at\]kemkes\[dot\]go\[dot\]id](mailto:kontak[at]kemkes[dot]go[dot]id).

